Einzelgespräche in der Trauer

Trauer ist ein schmerzhafter, aber heilsamer Prozess nach schwerwiegenden Verlusten. Ein vertrauliches Einzelgespräch mit einer einfühlsamen und fachlich qualifizierten Person kann Trauernde entlasten sowie Halt und Orientierung geben. Trauernden kann es eine große Hilfe sein, einer Person außerhalb des Familien- und Freundeskreises ihren Kummer und Schmerz anvertrauen zu können.

Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft bietet Trauernden bis zu drei Einzelgespräche mit Trauerbegleiter*innen an. Die Kosten dafür werden von der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft übernommen.

Haben Sie noch Fragen?

Weitere Informationen und Anmeldung für die Trauergruppe sowie für Einzelgespräche in der Trauer:

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol
Tel.: 05223 43700-33600
E-Mail: office@hospiz-tirol.at
www.hospiz-tirol.at

Unterstützungsangebote für trauernde Menschen

- Begleitete Trauergruppe
- Einzelgespräche in der Trauer

Angebote im Raum Wörgl
Frühjahr 2024

ERINNERN

Beim Aufgang der Sonne
und bei ihrem Untergang
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir müde sind
und Kraft brauchen,
erinnern wir uns an sie.

Wenn wir Freude erleben,
die wir so gerne teilen würden,
erinnern wir uns an sie.

Solange wir leben,
werden auch sie leben,
denn sie sind nun ein Teil von uns,
wenn wir uns an sie erinnern.

Jüdisches Gedicht

Wenn ein nahestehender Mensch gestorben ist, kann dies das eigene Leben in seinen Grundfesten erschüttern. Nichts ist mehr, wie es war.
Trauer ist für den Menschen, der sie durchlebt, eine große Herausforderung. Sie ist aber keine Krankheit und muss nicht „überwunden" werden. Trauern ist eine schmerzhafte, aber heilsame Reaktion der Seele, um mit dem Verlust einer wichtigen Person wieder leben zu lernen.

Für Trauernde kann es hilfreich sein, sich in dieser Zeit Unterstützung zu holen. Wir bieten Ihnen Einzelgespräche mit qualifizierten Trauerbegleiter*innen an. Eine andere gute Möglichkeit der Unterstützung ist eine begleitete Trauergruppe.

Begleitete Trauergruppe

Vielen Menschen ist es eine Hilfe, gemeinsam mit anderen Trauernden den Schmerz des Verlusts teilen zu können. Es kann hilfreich sein zu erleben, dass man „gemeinsam weniger allein" ist. Daher bietet die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft regelmäßig Trauergruppen in verschiedenen Regionen Tirols an.

Die Teilnahme am ersten Abend dient dem Kennenlernen des Angebots und ist kostenfrei. Wenn Sie sich danach entscheiden, in der Gruppe zu bleiben, bitten wir für die weiteren acht Abende um einen Unkostenbeitrag von insgesamt 50 Euro.

Der erste Abend ist für
alle Interessierten offen und kostenfrei:

Mittwoch, 13. März 2024, 17:00 bis 19:00 Uhr

Eine Anmeldung dazu ist unbedingt erforderlich.

Termine gesamt:

Mittwoch, 27.03.2024
Mittwoch, 10.04.2024
Mittwoch, 24.04.2024
Mittwoch, 08.05.2024
Mittwoch, 29.05.2024
Mittwoch, 12.06.2024
Mittwoch, 26.06.2024

jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Mag.Maria Streli-Wolf
Kontaktstelle Trauer,Tiroler Hospiz Gemeinschaft

Ort
Kulturraum in der alten Musikschule,2.Stock, Brixentaler Straße 1, 6300 Wörgl